



# マコモタケの収穫と野草料理教室

in 栃木県 水口農場

10月23日(土)、24日



2005年の夏、若杉ばあちゃんから戴いたマコモの苗を、大田原の水口さんに3株ほどお分けしました。

水口さんが休耕田で作ったビオトープに植え、どんどん分けつする苗を株分けすると、その年の内にビオトープいっぱいになりました。数年後には1000本ほどのマコモタケが、昨年は2000本ほどのマコモタケが穫れました。

マコモは、古代から日本にあり、水を浄化し、食しては身体を浄化する優れた植物、護岸工事などの環境の変化で、ほとんど姿を消しつつあることを憂い、日本に復活させようとしている若杉ばあちゃんは大喜びです。

その上、最近、加工場や、自給自足研修所を地元の杉の木で建てたことを知ると、「大田原の水口さんはすごいねー。一度行ってみたいわ」ということで、この素晴らしい企画が実現しました。



1 日目は、マコモ刈りと若杉ばあちゃんのお話と、マコモタケをメインとした野草料理教室 夕食後、温泉に行って自給自足研修所に宿泊。

2 日目は、その時水口さんが必要としている援農と、小豆の収穫など。

2日間とも食事はマコモタケづくしです。

若杉ばあちゃんは、メダカのがっこうが目指している自給自足の師匠です。自給力アップを目指す人たちには、たまらない2日間になりそうですね！！

# マコモタケ収穫 野草料理教室 スケジュール

● 日 時: 2010年 10月 23日(土)、24日(日)

《23日》 7:30 神田神保町おむすび茶屋集合・出発

\*マイカーの方は 10:30 カインズホーム(大田原市富士見 1-1650-33 TEL0287-20-1000)

10:30 水口農場着

11:00~12:00 マコモタケ刈り

12:00~昼食

13:00~15:00 若杉友子さんを囲んでお話し会

15:00~17:30 野草料理教室

18:00~夕食

19:30~温泉

《24日》 9:00~12:00 援農と、小豆の収穫

12:30~ 昼食

14:00 マイカー組現地解散 東京組は17:00神田神保町おむすび茶屋解散

● 場 所: 水口農場 〒324-0027 栃木県大田原市荻野目 492 Tel&Fax 0287-28-1688

● 参加費: 5,000円 (未会員5,500円) (含: 若杉先生のお話と野草料理教室参加費、昼・夕・朝・昼 4食付、宿泊費は水口さんのご好意で無料です) (温泉その他自費)

\*レンタカー希望者は交通費割勘(4000円前後の予定)

● 野草料理教室のみの参加費 3,000円(未会員3500円)

● 振込み先: みずほ銀行西荻窪支店(普) 2158356 特定非営利活動法人メダカのがっこう

● 申込み・振込み締切り: 10月18日(月)必着

● 持ち物: 畑に入る用意(長袖、長ズボン、帽子、タオル、水筒、着替えなど) お泊りセット  
シーツ1枚、枕カバー1枚

● 当日の連絡先 中村携帯 090-0472-2038 根本携帯 090-4930-3570

## マコモタケの収穫と野草料理教室 申込書

FAX 0422-70-6648 (メダカのがっこう事務局)

おなまえ	TEL	
	FAX または PC アドレス(事前の詳細連絡用です)	
携帯番号(当日緊急用)		
ご住所 〒		
会員 5,000円 (未会員 5,500円)	名	円
料理教室のみの参加 3,000円 (3,500円)	名	円

●一泊以上のイベントの場合、保険加入に生年月日が必要ですので、ご記入お願いします。

	参加者氏名	生年月日	2	
1			3	