

2013年度メダカのがっこう行事予定一覧表 保存版

2013.4.7更新

	イベント名	日程	内容紹介・スケジュール	集合時間・場所	費用(※2013年よりお米くらぶ会員価格設定ができました)
1	わら細工とにんじん収穫 in 栃木県大田原市 水口農場	3月2日(土)	花まる農家水口さん(栃木県大田原市)が稲わら細工の教室を開いてくださいます。今年は、縁起物の亀を作ります。また、おいしいにんじんも採り放題です！ ●10:30～わら細工、12:00～昼食、13:00～にんじん収穫、14:00解散。	A 貸切バス利用 7:30 東京駅八重洲北口鉄鋼ビル(工事中)前 17:30 東京駅解散 B 現地集合 10:00 カインズホーム大田原店駐車場 (大田原市富士見1-1650-33 TEL:0287-20-1000)	・お米くらぶ会員 & グリーンオーナー：おとな3,000円、子ども無料 ・メダカのがっこう会員 4,000円 ・一般：おとな5,000円、子ども無料 (水口農場で採れた自然素材の昼食、わら細工教室会費を含みます) *収穫したにんじんは、水口さんからのプレゼントです！ A 貸切バスご利用の方は5,000円、子ども1席3,000円加算
2	自給自足くらぶの教室	毎週 水曜日と土曜日 (詳細別紙)	会場①●黒焼き玄米茶のつくり方実践編 会場②●飯炊釜を使った美味しい玄米の炊き方教室、●梅干の黒焼き・黒焼き玄米茶やマコモ茶の作り方と飲み方教室 ●タイコウさんの出し取り教室～基礎編～と～応用編～ ●いざというときの食養療法と手当て法シリーズ ●土鍋(マスタークック)を使ったお料理教室 ●中村陽子の兼農主婦のスメシリーズ ●砂糖・バター・卵・牛乳を使わないお菓子作り ●6月梅干作り教室 会場③●12月たくあん漬教室●2月味噌づくり などリクエストに応じて楽しい教室を企画しています♪	①会場：メダカのがっこう事務局(武蔵野市吉祥寺南町5-11-2) 時間：午前の部10:00～12:30 午後の部14:00～16:30 ②会場：お米ダイニング(千代田区神田神保町1-34 TEL:03-3295-2060) 時間：14:00～16:30 ③会場：水口農場、椿農場 味噌作り たくあん作りなど ・メダカのHPショップ、もしくは事務局までお問合せ下さい。	・お米くらぶ会員 4,000円 ・メダカのがっこう会員 4,000円 ・一般 5,000円
3	お米農家のお手伝い	1年間随時 *登録者にメールにて発信	・水口農場など無農薬栽培の農場で人手の足りない農家のお手伝いをする方を募集しています！	・お米ダイニング7:30集合 または現地へマイカー集合	・交通費実費のみ レンカー割勘代金 4,000円～5,000円 ・興味のある方はご連絡下さい。メダカ事務局: npomedaka@yahoo.co.jp
4	手造り醤油 in 山梨県白州町 五風十雨農場 (ごふうじゅうのうじょう)	仕込み ①2月24日(日) ②3月6日(水) ③3月16日(土) ④3月21日(木) 搾り 2014年2月15日～18日	この醤油造りは、明治42年生まれの萩原重信さんが独自に研究して下さった画期的な方法です。早春に醤油麹を受け取り、各自のこだわりの塩12kgを混ぜ込み、家に持ち帰り水と合わせてもろみ仕込みます。これを指導されたとおりに天地返しをして、太陽と風で熟成させ、翌年2月に五風十雨農場に持ち込み、搾り師さんに搾っていただきます。萩原重信さんの後継者である岩崎洋三さんが指導して下さいます。1樽で(54リットル)1升ビン30本分出来ます。途中で1年分の醤油を造りましょう。今年から個人参加コースもあります。	・五風十雨農場10:00集合 住所：山梨県北杜市白州町横手5128 中央自動車道須玉ICから20分 ※五風十雨農場の地図あります。	・1樽 39,000円(醤油麹代、指導料等。塩・水・樽は各自用意) *塩：阪本さんのフワフワオプションをご希望の場合、+24,000円 *搾り代7,000円は搾る時に必要です。 *1樽あたり1升瓶約30本分の出来上がりです。 ・個人参加コース1口 10,000円 *塩切り、仕込み、天地返しなどの作業の参加回数によって、2升～4升の醤油をお渡しします。
5	椿さんのお米くらぶ会員になって 田んぼ体験 in 千葉県香取市 椿農場	田植え 5月4日(土) 竹ぼうき除草 毎週末 手除草 6月15日(土) 稲刈り 9月7日(土)	田んぼの達人 椿さんの指導で、農業・化学肥料を入れたことがない滑らかで暖かい田んぼの泥に裸足で入るととても気持ちいいです。この田んぼで田植え、草取りをしたり、実りの秋には稲刈りを楽しみましょう。田んぼの生きものたちが待っていますよ。10:15現地駐車場集合。段取り説明。10:30～田植え、12:30～椿さんをおもむすび交流会。15:00解散。 ※田んぼ体験が農家の負担にならないよう、メダカのがっこうは1反384,000円で1年間トラストしています。そのため収穫米の価格が上がりますが、ご理解下さい。	A メダカが用意する車ご希望の方 8:00 東京駅八重洲北口鉄鋼ビル(工事中)前出発 16:30 東京駅解散 B 現地集合 10:00 ゴールドラッシュという潰れたパチンコ屋の駐車場 道がわからない方と電車の方 10:00 JR成田線下総神崎駅前	・お米くらぶ会員になって田んぼ体験 1口48,000円+消費税=50,400円 1口の収穫米は1俵(精米後54kg)=4.5kg×12袋 送料別 *各回の昼食代 一人500円 幼児無料 A メダカが用意する車ご希望の方 おとな3,000円、子ども1席2,000円 膝上無料
6	椿さんのお米を食べて 田んぼと畑の農体験 in 千葉県香取市 椿農場	4/14(日)夏野菜の定植 5/4(土)田植え 6/15(土)大豆移植、玉ねぎ収穫 6/16(日)田の草取り 9/7(土)稲刈り 9/21(土)夏野菜の収穫 10/13(日)小松菜種まき他 11/10(日)大豆の収穫 12/22(日)餅つき、小松菜収穫 1/19(日)味噌造り	お米くらぶ会員になっていない一般の方が参加出来る田んぼと畑の両方が体験できる企画です。椿さんのお米5kg付き参加費10,000円で、1年間の農体験ができます♪もし、椿さんのお米が大好きになったら、お米くらぶ会員になってください。お米くらぶ会員は、年間3000円で参加できます。 田んぼの達人である椿さんが、農業・化学肥料を使わないお米づくりと野菜づくりを教えてください。野菜は好きだけお持ち帰りいただけます。左記のスケジュールは、椿さんと相談して決めた大まかなものです。気候により成長の度合いにより、日程が変更になることがありますので、まず参加登録してください。登録者には、椿さんから日程変更の連絡がありましたら、メールもしくはFAX、携帯電話などでご連絡します。参加回数、参加日はまったく自由です。ご希望に合わせて遊びに来てください。	A マイカーで 現地集合が基本 10:00 ゴールドラッシュという潰れたパチンコ屋の駐車場 (詳細は登録者に連絡します) 電車の方で、椿さんに最寄りの駅まで送迎希望の方はその都度ご相談ください。	・一般：年間参加料 10,000円(椿さんのお米5kg付き) 田植えと稲刈りの時のみ昼食代必要 一人500円 幼児無料 昼食を用意する都合上、事前に参加人数をお知らせ下さい。 ・お米くらぶ会員：年間参加料 3,000円
7	生きものの宝庫 ハッチョウトンボの棚田 in 栃木県もてぎ町 (ツインリンクもてぎ内ハローウッズ)	田植え 5月11日(土) 竹ぼうき除草 毎週末 草取り・蛍観6月29日(土) 稲刈り 9月16日(祝月)	棚田を復元して今年で9年目。田植え、草取りとホタル観、稲刈りと田んぼ体験の3回コースが人気。生きもの好きにはたまらない所です。クラブハウスのシャワーやロッカなど施設が充実しているので、子ども連れにはうれしい環境です。 田植えと稲刈りは 10:30田んぼ作業開始、12:30田んぼでおむすび、15:00解散 草取り・ホタル観は 13:00草取り開始 15:00生きもの調査 18:00夕食 19:30ホタル観 20:50貸切バス出発 マイカー自由解散 個人でハローウッズのキャンプ泊という選択枝あり。	A メダカが用意する車ご希望の方 7:40 東京駅八重洲北口鉄鋼ビル(工事中)前出発 17:30 東京駅解散 B マイカーで現地集合 10:00 ツインリンクもてぎ内ハローウッズ クラブハウスのウッドデッキ ツインリンクもてぎのゲートに入る時に必要な通行証はお送りします。	①田んぼ体験各回(メダカのおむすび弁当と参加回数に応じた収穫米付き) ・メダカのがっこう会員 4,000円(一般 5,000円) ・子ども2,000円、2才以上幼児500円(ツインリンクもてぎ入場料の規定に従っています) A メダカが用意する車ご希望の方 おとな4,000円、子ども2,500円、膝上無料
8	生きものの宝庫 水口雅彦田の田んぼ体験 in 静岡県伊豆市 伊豆分校	生きもの調査と田植え 5月18(土)19(日)1泊 稲刈り 9月14(土)15(日)1泊	箱根を越えると、生態系が変わるのでヌマガエルやカジャカエルに出会えます。伊豆修善寺の棚田の一番奥、水量の多い小川と用水路に恵まれた美しい里山です。生きもの大好きな雅彦さんが、ピオトープを作りカメラを設置しているので、田んぼの様子がいつでもネットで見られます。●1日目は10:30～田んぼの生きもの調査と田んぼ整備、出来るだけ田植え。ラフォーレ修善寺でゆっくり温泉泊で交流会。マイカーの家族は別行動可。2日目は残りの田植え、11:00解散。	Aメダカが用意する車ご希望の方 7:00 新宿駅西口 スバルビル前 翌日15:00頃 新宿解散 B 電車で現地集合の方 10:00 伊豆箱根鉄道 大仁駅 マイカーで現地集合の方 10:00 水口雅彦田(伊豆市堀切417) 堀切公民館に集合します。	①田んぼ体験コース 収穫米10kg+昼食付 10,000円(一般 12,000円) お連れの家族 おとな 1,000円(一般 2,000円) 子ども500円 幼児無料 ②単発参加(昼食付)おとな2,000円(一般 3,000円) 小学生500円 幼児無料 一家族 3,000円(一般 5,000円)、親子 2,000円(一般 3,000円) ○収穫米(予約制) 10kg 5,000円(送料別) A レンカー2日費用割勘 A&B 宿泊費(2食付)概算10,000円前後
9	自給自足の里・水口農場で 田植えと稲刈り体験 in 栃木県大田原市 水口農場 *田植えの日にマコモの苗分け	5月26日(日)田植え マコモの苗がほしい方もどうぞ 9月29日(日)稲刈り	水口さんの田んぼは、裸足で入るとツルツルの泥が気持ちいい田んぼです。水口さんは、8町歩も無農薬栽培でやっているの、すべて機械植え、でも少しだけ手植えを体験したい私たちのために残しておいてくれます。稲刈りの時も少しだけ手刈り体験できますが、大きなコンバインに乗せてくれるので、おとなも子どもも大喜びです。春はオタマジャクシやメダカたちに、秋はイナゴやカエルたちに会えます。 *マコモの苗がほしい方は田植えの日にスコップで掘って自力でお持ち帰りください。 ●10:30から到着順に作業開始、12:30昼食 水口さんと交流 14:00解散 17:30東京駅解散	A メダカが用意する車ご希望の方 7:30 東京駅八重洲北口鉄鋼ビル(工事中)前 17:30 東京駅解散 B 現地集合 10:00 カインズホーム大田原店駐車場 (大田原市富士見1-1650-33 TEL:0287-20-1000)	・お米くらぶ会員 & グリーンオーナー：おとな1,000円、子ども無料 ・メダカのがっこう会員 2,000円 子ども無料 ・一般：おとな3,000円、子ども無料 (水口農場で採れた自然素材の美味しい昼食があります) A メダカが用意する車ご希望の方 おとな5,000円、子ども1席3,000円

2013年度メダカのがっこう行事予定一覧表 保存版

2013.4.7更新

	イベント名	日程	内容紹介・スケジュール	集合時間・場所	費用
10	東北支援の田んぼで稲作り in 栃木県茂木町 仲澤農場 (ツインリンクもてぎ敷地内自然再生区)	田植え 5月12日(日) 竹ぼうき除草 毎週末 手除草 6月30日(日) 稲刈り 9月23日(祝月) 東北支援ツアー 11月3~5日	本田技研が自然再生事業の一環として、山の斜面の木を切り、草を刈り、水路を切り、放置されていた棚田を少しずつ復元しています。この地区で自給自足の里づくりをしている仲澤先生の指導の下、東北支援米を作っています。参加しているのは、気仙沼で支援活動しているNPO底上げの若者たちと、メダカのがっこうの会員です。11月3~5日に岩手県大槌町と田老町にお米や野菜を届けます。●10:30~田んぼ作業、13:00昼食 その日の作業が終わったら解散。	Aメダカが用意する車ご希望の方 7:30 神田神保町お米ダイニング集合出発 解散19:00目標 Bマイカーで現地集合 10:00 茂木町青梅ふれあい館駐車場からご案内します。	①ボランティア単発参加 昼食実費(お米ダイニングのおむすび弁当 味噌汁 お惣菜1品) 1,000円 A レンカー費用割り勘 4,000円~5,000円
11	トキの田んぼの草取りツアー in 新潟県佐渡市	6月1日(土)2日(日)	「トキの田んぼを守る会」の農家を田の草取りと生きもの調査で応援します。●1日目は竹ぼうき除草機を使っての草取りと交流会。トキの田んぼを守る会の農家たちとお話できます。鬼太鼓や文弥人形(佐渡の文楽)、のろまん人形など伝統文化を大切にしている農家の方たちが演じてくれます。外に出ると星空がきれいです☆ 2日目も朝から竹ぼうき除草機で田の草取り、ここ数年、幸運な方は田んぼにいるトキに会えています。お楽しみに。17:00東京駅解散。	・19日 7:20JR東京駅 越新幹線発車ホームで集合 前もって、乗車券と指定席券をお送りします。 上野、大宮、高崎からの乗車も出来ます。 ・20日 19:00東京駅解散	東京集合解散組 ・トキひかりのお米くらぶ会員 10,000円(こども半額) ・メダカのがっこう会員 20,000円(こども半額) ・一般 35,000円(こども半額) 通常は東京⇄佐渡往復の新幹線・ジェットホテル・宿泊費・交流会費で40,000円です。経団連自然保護基金からの助成金で、補助が実現できました。 ・新潟集合解散組 ・トキひかりのお米くらぶ会員 0円 ・メダカのがっこう会員 5,000円(こども半額) ・一般10,000円(こども半額)
12	地球の庭師 矢野智徳さんの 大地の再生講座 in 山梨県白州町 五風十雨農場	4月29日(祝月)30日(火) 5月27日(月)28日(火) 日程は未定ですが、2~3月に1回ずつあります。	矢野智徳さんに会ってその独自の見解に魅せられて3年、当たり前だと思っていた棚田の乾燥した斜面や泥水が出る理由を知りました。人間の健康が呼吸や血管を流れる血液によって保たれているのと同様、地球も空気の流れ水の動き、風の流れによって保たれているのです。この息の根を止めてきたのが、自然を無視したコンクリート開発。アメリカの先住民であるインディアンは、人間は地球の世話人であると言いました。大地を壊したのも人間ですが、大地を再生する知恵を持つ素晴らしい人間にもなれるのです。矢野さんは、シャベルと草刈りのできる自然再生の方法を教えてください。2日間、現場で作業しながらの学びです。夕食後に座学の時間があります。水路整備や草刈にふさわしい服装でご参加下さい。	・五風十雨農場に1日目の13:00までに集合 2日目の14:00解散 住所: 山梨県北杜市白州町横手5128 中央自動車道須玉ICから20分 ※五風十雨農場の地図をメールまたはFAXします。 ・電車で来る方は、JR中央線 日野春駅にお迎えに行きます。	・主催がメダカのがっこうではなく、五風十雨農場の向山邦史氏(メダカのがっこう理事)のため、メダカのがっこう会員の割引はありません。 ・参加費 15,000円 (2日間の研修費、夕朝食の3回の食事代、宿泊代) 温泉代は実費 ・申込み 向山まで メール kunihito@1611mp.jp FAX:055-241-1088 TEL:090-1659-6565 ・振込先 郵便局 00280-5-3336 口座名 向山邦史(ムコヤマ くにヒト)
13	若杉友子さんの座学講座 at エース交易	4月28日(日)	身体に良いという情報があまりに多い世の中。大豆製品、お酢健康法、きのこ類、最近はおリーブオイルなども信じて多量に摂取している方がいるようです。これもマクロビオティックの創始者 桜沢如一氏が提唱する魔法のメガネ(陰陽の考え方)と若杉友子さんの実践から得た知恵を学び、見方考え方のものさしが手に入ると、やっぱりそうであったかという感じで腑に落ちます。76歳で今なお寒い綾部で練炭1つで冬を越せる体力を持っている若杉友子さんのパワーで、迷いを払拭させ食い改める決心をしましょう。	・会場:エース交易株式会社 エースファースビル 3階 大会議室 ・定員:200名 アクセス 渋谷駅から徒歩8分 渋谷駅新南口から右へ徒歩1分	・午前の部のみ メダカのがっこう会員 4,000円(一般 5,000円) ・午後の部のみ メダカのがっこう会員 4,000円(一般 5,000円) ・午前と午後両方 メダカのがっこう会員 7,000円(一般 8,000円) すべての参加者にお米ダイニングのおむすび弁当が付きます。
14	若杉友子さんの座学講座 at 武蔵野スイングホール	7月3日(水)	・午前の部10:00~12:00 「食べて欲しくないものとその理由」 ・午後の部14:00~16:00 「食で身体を建て直す決心をしよう」	・会場:武蔵野スイングホール 2階ホール ・定員:140名 アクセス JR中央線 武蔵境駅北口出て左徒歩1分	・午前の部のみ メダカのがっこう会員 4,000円(一般 5,000円) ・午後の部のみ メダカのがっこう会員 4,000円(一般 5,000円) ・午前と午後両方 メダカのがっこう会員 7,000円(一般 8,000円) すべての参加者にお米ダイニングのおむすび弁当が付きます。
15	若杉友子さんの座学講座 at エース交易	10月20日(日)	3回ともテーマは同じですが、その季節や、その時の状況に合わせて、若杉友子さんが必要だと感じたことをお話いただけます。	・会場:エース交易株式会社 エースファースビル 3階 大会議室 ・定員:200名 アクセス 渋谷駅から徒歩8分 渋谷駅新南口から右へ徒歩1分	・午前の部のみ メダカのがっこう会員 4,000円(一般 5,000円) ・午後の部のみ メダカのがっこう会員 4,000円(一般 5,000円) ・午前と午後両方 メダカのがっこう会員 7,000円(一般 8,000円) すべての参加者にお米ダイニングのおむすび弁当が1つ 付きます。
16	田んぼの生きもの調査を手伝って 植物や生きものたちを知ろう!	4月から10月まで *登録者にメールにて発信	調査する田んぼ:もてぎハッチョウトンボの棚田、もてぎ仲澤農場の東北支援の田んぼ、大田原の水口農場、香取市の榎農場、佐渡トキの田んぼを守る会の田んぼ、郡山の中村・増戸農場&岩瀬G. 山梨白州町の五風十雨農場&長野県富士見町の黒岩農場、伊豆修善寺の水口雅彦田 各募集2~3名 日程未定	・香取、もてぎ、大田原はメダカ車で水曜日帰り 7:30神田神保町お米ダイニング出発 17:00頃解散 ・佐渡は、新幹線とジェットホテルで1泊2日(土日) ・郡山&岩瀬はメダカ車で1泊2日(土日)	・メダカ車日帰りは0円 昼食自費 ・佐渡は半額補助で20,000円 ・メダカ車1泊2日は宿泊費実費のみ 原則としてメダカのがっこう会員が対象です。一般の方はご相談下さい。
17	中村陽子の野草料理教室 in 神田神保町 お米ダイニング	4月1日(月)	春と夏の野草料理教室。中村陽子さんがもてぎで摘んできた野草をご紹介します。各回定員15名。 秋はマコモタケの季節です。デトックスの王様マコモタケ料理をご紹介します。	・14:00~16:30神田神保町 お米ダイニング (千代田区神田神保町1-34)	・お米くらぶ会員4,000円 ・メダカのがっこう会員4,000円 ・未会員5,000円
7月8日(月)					
9月、10月の自給自足くらぶ教室で					
18	中村陽子の野草料理教室 in もてぎ	3月31日(日)	春と夏の2回、もてぎの仲澤農場で、山を歩いて草を探るところから学び、料理します。季節ごとにどんな草が食べられるのかお楽しみに! 定員20名 10:30~草摘みして料理 13:00食事とお話 15:00解散	A メダカが用意する車ご希望の方 7:30神田神保町お米ダイニング出発 17:00お米ダイニング解散 B マイカーで現地集合 10:00茂木町青梅ふれあいの里集合	・お米くらぶ会員4,000円 ・メダカのがっこう会員4,000円 未会員5,000円 メダカが用意する車ご希望の方 往復4,000円
7月7日(日)					
19	メダカのがっこう交流会 in 清澄庭園	12月7日(土)	第2創成期を迎えた今年最後の農家と会員との交流会です。お米中心の一汁一菜の食事で日本人の心身を建て直すことを提唱している若杉友子さんの迫力ある基調講演、メダカのがっこうの農家みなさんの今年の田んぼのお話、神田神保町お米ダイニングの一流の料理人が腕を振るった食養料理の数々 今年はどうな交流会になるでしょうね♪15:00解散。	・10:00~15:00 清澄庭園 大正記念館	・お米くらぶ会員 3,000円(ご夫妻5,000円) ・メダカのがっこう会員 4,000円(ご夫妻7,000円) ・一般 5,000円 ・中学生 高校生2,000円 ・小学生1,000円 こども無料
20	第6回田の草フォーラム in 静岡県伊豆市 ラフォーレ修善寺	2014年 2月22日(土)、23日(日)	隔年で開催している田の草フォーラムも第6回目になります。今回も自然農法センターの岩石研究員と田の草卒業生、民間稲作研究所の稲葉先生と田んぼの達人、NPO田んぼの岩瀬先生とメダカのがっこうの会員農家、どこにも属せず独自の方法を実行している各地の素晴らしい農家の方たちに集合していただき、田の草の研究発表会を行います。また、今回から都市部の消費者で、直接農家とつながって都市農村提携型の自給自足体制を目指しているメダカのがっこう会員に呼びかけて、手を結ぶ出合いの第1歩にしたいと思っています。 ●1日目13:00~2日目13:00までの夜を徹しての熱い熱い25時間研修です。	・会場:ラフォーレ修善寺 研修棟 駿河 ・集合時間 2014年2月22日(土)13:00 解散 23日13:00 昼食を済ませてお越し下さい。 ・マイカーの方 ・電車の方 伊豆箱根鉄道 修善寺の駅からシャトルバスあり	・全参加の方 15,000円(2日間研修費、資料代、夕朝食3食代、宿泊費込み) ・1日目のみ参加の方 8,000円 ・2日目のみ参加の方 7,000円
21					