



# メダカのがっこう交流会のお知らせ

毎年恒例になりました、花まる農家の方々、メダカのがっこう会員との1年に1回の交流会です。田んぼの生きものは8年目、田の草取りツアーは4年目になり、日ごろは私たちが田んぼに出かけることが多いのですが、稲刈りも終わり、ほっと一息ついたのでこの時だけ、超多忙な各地の自然耕農家が東京に出てきてくれます。

8町歩も、生きものいっぱい田んぼを作っている大田原の水口さん、白鳥の田んぼの郡山の中村さんは3世代で、佐渡「トキの田んぼを守る会」の農家、カメラを持って田んぼに行く生きもの大好きな岩手県江刺の伊藤さん、ドジョウ獲りの名人の佐原の椿さん、ほかに草や虫を敵に回さず、野菜を作っておむすび茶屋に送って下さる農家の方々もお会いできます。

基調講演は、「日本人の食の建て直し」を自らの生き方で私たちに伝えてくれる岩杉友子さんです。今年、おむすび茶屋の夜の部で始めた「若杉はあちゃんの台所」のご報告もさせていただきます。ぜひご都合をつけて来てくださいね。

平成21年9月吉日  
メダカのがっこう 中村陽子 記

**日時** 平成21年11月7日(土) 10時から15時まで  
**場所** 清澄庭園内、大正記念館(江東区清澄3-3-9 電話 03-3641-5892)  
開園は9時です。素晴らしい日本庭園です。お早めに来て、散策されることをお勧めします。(交通 地下鉄半蔵門線、大江戸線、清澄白川駅から徒歩3分)  
**会費** 3000円(ご夫妻5000円)学生1500円、子ども500円、幼児無料  
(会費は当日の受付を簡単にしたいので、お振込みをお願いします。)

**プログラム**  
10時から 2009年度メダカのがっこう活動中間報告  
10時30分から 基調講演「日本人の食の建て直し」講師 岩杉友子さん  
12時から 農家の皆さんのご紹介とパネルディスカッション  
13時から 直伝の野草料理、メダカのがっこうのお米で作ったおむすびや自薦他薦のお酒で食事や歓談(差し入れ歓迎です)  
素晴らしい活動をされている会員の皆様のご紹介など、交流タイム。  
当日までにどんな企画が飛び出すかお楽しみに・・・。  
以上

講師フコイル  
岩杉さんは7才、スクワット  
百回をこなす体力、山に入ると  
誰も追いつけません、京都の織  
部で自然自足の生活をし、野菜  
の食入方は自分で探求、たくさ  
んの不妊症の女性を救い、食と  
健康の正しい暮らしを自分の健  
康で証明しています。今年も  
き、夏秋と3回指導いた  
き、驚くことばかりでした。

お返事は事務局局まで メダカのがっこう Fax 0422-70-6648	近況や関心あること(参加者名簿に掲載)	携帯電話 フックス 電話
どちらかに○をつけてください。 ・出席 ・欠席	代表者ご連絡先(現実なもの1つ以上)	代表者(名札をお作りしますのでフルネームで) 計 名

振込先：みずほ銀行 西荻窪支店 普通2158356 特定非営利活動法人 メダカのがっこう  
料理の準備の関係で、なるべく早く出欠のお返事をお願いします。(締め切り11月2日)